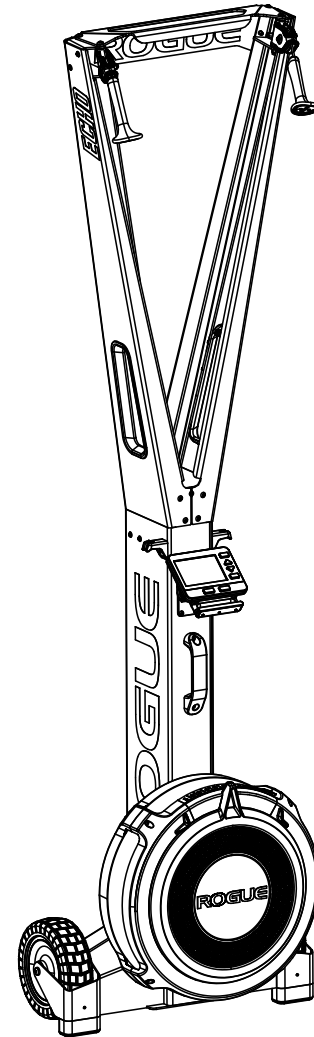


# ROGUE<sup>®</sup>

# ECHO SKI

## ASSEMBLY GUIDE



## IMPORTANT SAFETY INFORMATION

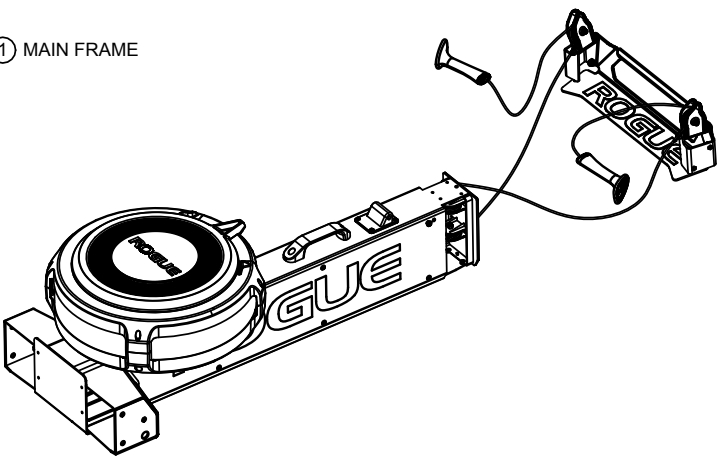
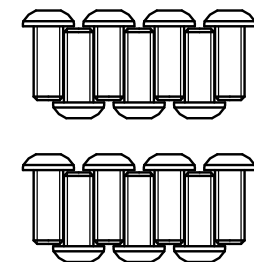
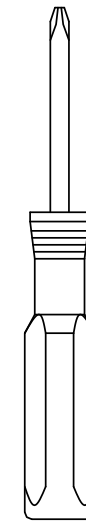
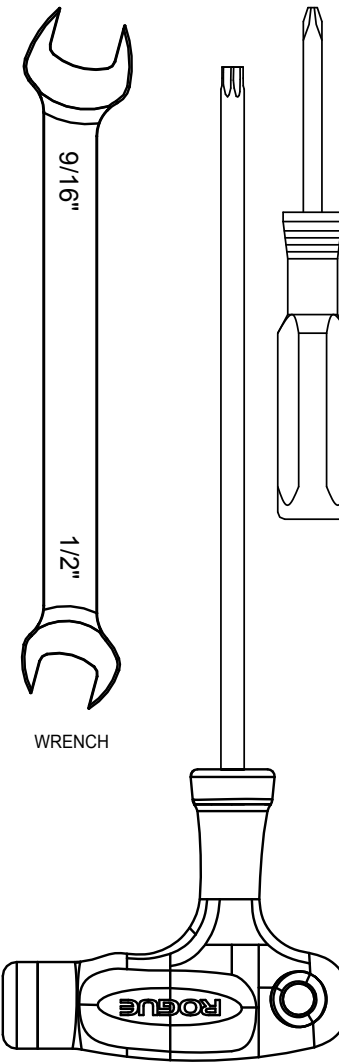
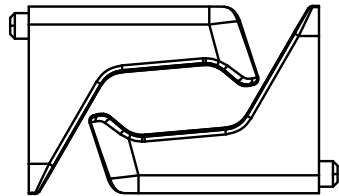
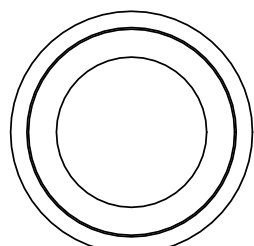
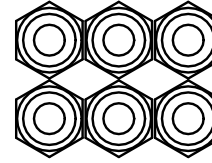
---

### **WARNING:**

#### **MISUSE OF THIS CAN RESULT IN SEVERE INJURY.**

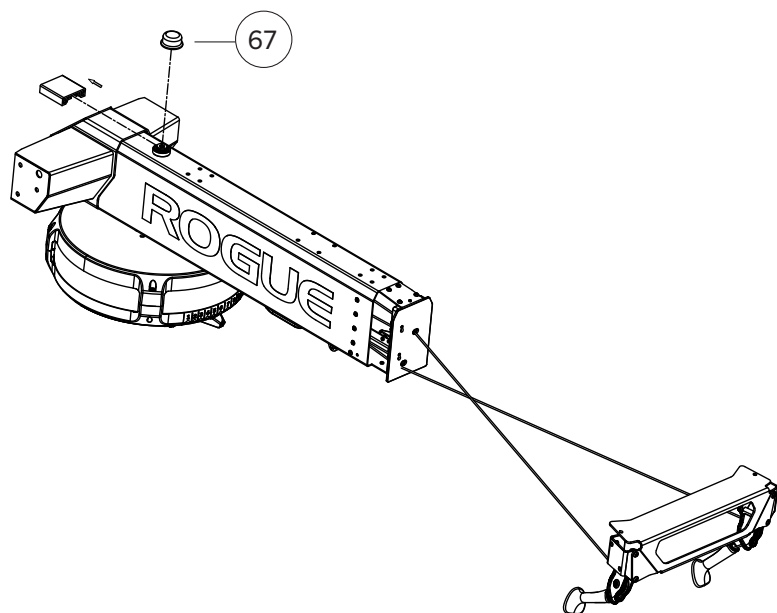
Both Rogue Fitness and buyer disclaim any express or implied warranty, including, without limitation, warranties or merchantability and/or fitness for a particular purpose with respect to the equipment. Buyer assumes all liability to use of equipment.

PARTS AND TOOLS

|                                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① MAIN FRAME</p>  |                                                                                                       |                                                                                                         | <p>②0 5/8" bolts (15.9 MM) QTY:14<br/>TORX HEAD SCREWS</p>  |                                                                                                                   | <p>PHILLIPS HEAD<br/>SCREWDRIVER</p>  <p>9/16"</p> <p>1/2"</p> <p>WRENCH</p> <p>T27 TORX WRENCH</p>  | <p>unit: inch</p>  |                                                                                                        |
| <p>③ LEFT ARM</p>   | <p>② RIGHT ARM</p>  | <p>⑦5 LEFT WHEELS</p>  | <p>⑦6 RIGHT WHEELS</p>                                      | <p>⑤6 HANDLE HOLDER QTY:2</p>  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                        | <p>⑥7 END CAP</p>  |
|                                                                                                       |                                                                                                       | <p>⑦1 CONSOLE</p>    | <p>④0 3/8"-16 QTY: 6<br/>NYLON NUTS</p>                   |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                        |
|                                                                                                       |                                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                        |                                                                                                        |

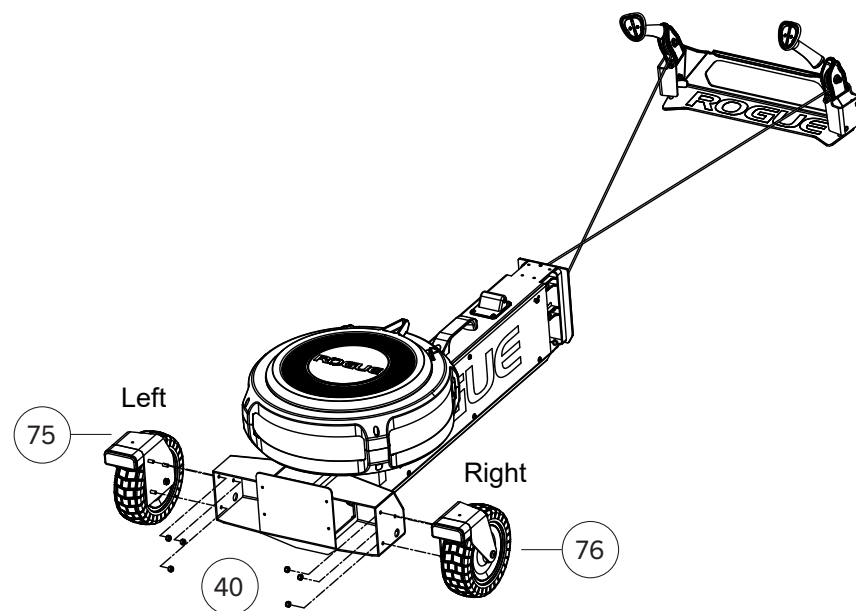
## STEP 1

- CAREFULLY LAY THE SKI DOWN ON ITS FRONT, REMOVE THE PROTECTIVE COVER AND PRESS THE END CAP (PART 67) INTO PLACE.



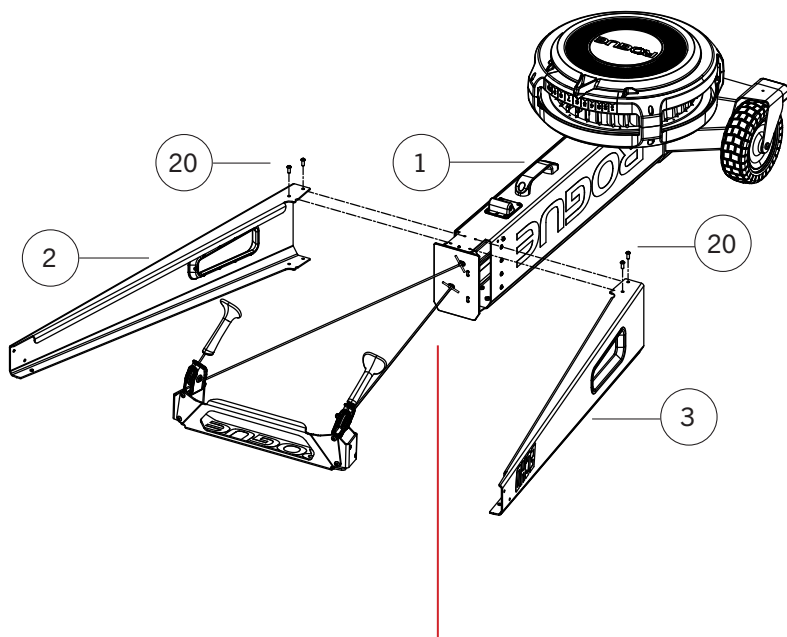
## STEP 2

- TURN THE SKI OVER AND ATTACH THE LEFT (PART 75) AND RIGHT (PART 76) WHEELS USING THREE  $\frac{3}{8}$ " - 16 NYLON NUTS (PART 40) FOR EACH WHEEL USING THE  $\frac{9}{16}$ " END OF THE WRENCH SUPPLIED.
- ENGAGE AND LOOSELY TIGHTEN EACH NUT BEFORE GOING BACK TO ENSURE ALL ARE TIGHT



## STEP 3

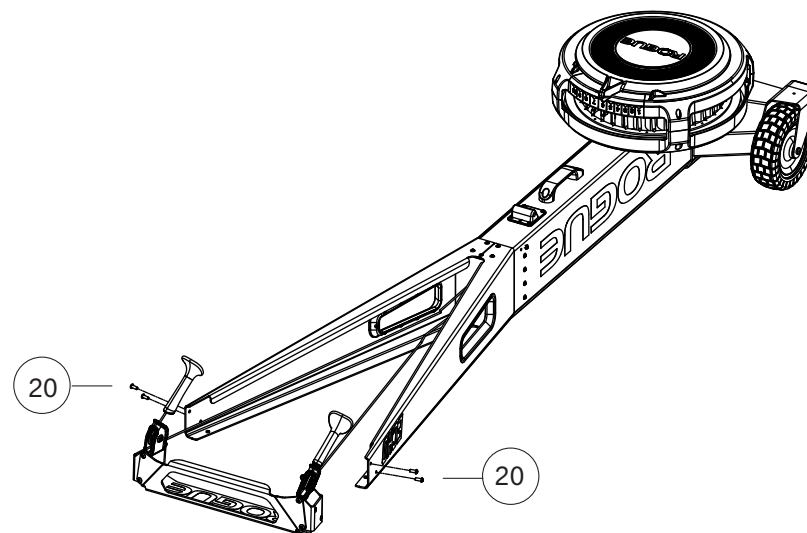
- ATTACH THE RIGHT ARM (PART 2) AND LEFT ARM (PART 3) TO THE MAIN FRAME (PART 1) USING TWO 5/8" TORX HEAD SCREWS (PART 20) ON EACH ARM.
- ENSURE SCREWS (PART 20) ARE NOT FULLY TIGHTENED UNTIL DIRECTED TO DO SO IN STEP 5. LOOSE SCREWS WILL HELP WITH ALIGNING PARTS AND PREVENT CROSS THREADING.



**CAUTION: ENSURE THE CABLES ARE NOT TWISTED TOGETHER. FAILURE TO DO SO MAY DAMAGE THE ECHO SKI.**

## STEP 4

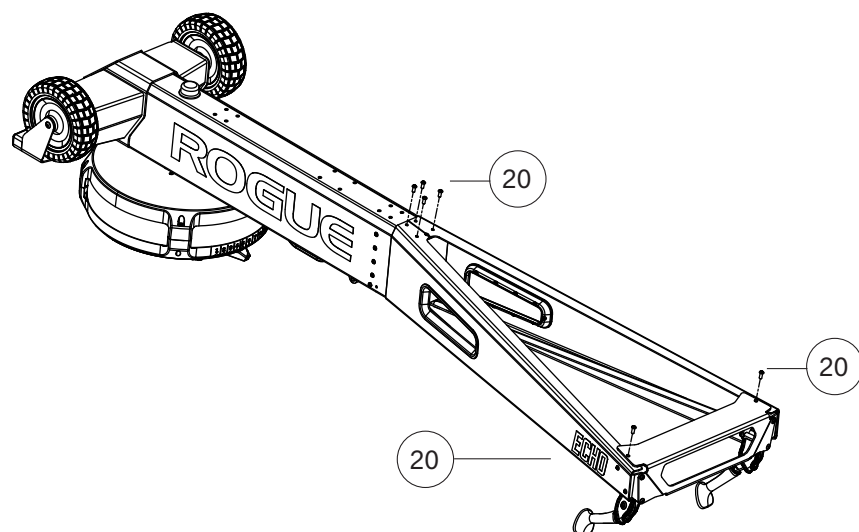
- ATTACH THE END OF EACH ARM TO THE TOP CROSS BRACKET USING FOUR 5/8" TORX HEAD SCREWS (PART 20).
- ENSURE SCREWS (PART 20) ARE NOT FULLY TIGHTENED UNTIL DIRECTED TO DO SO IN STEP 5. LOOSE SCREWS WILL HELP WITH ALIGNING PARTS AND PREVENT CROSS THREADING.



## STEP 5

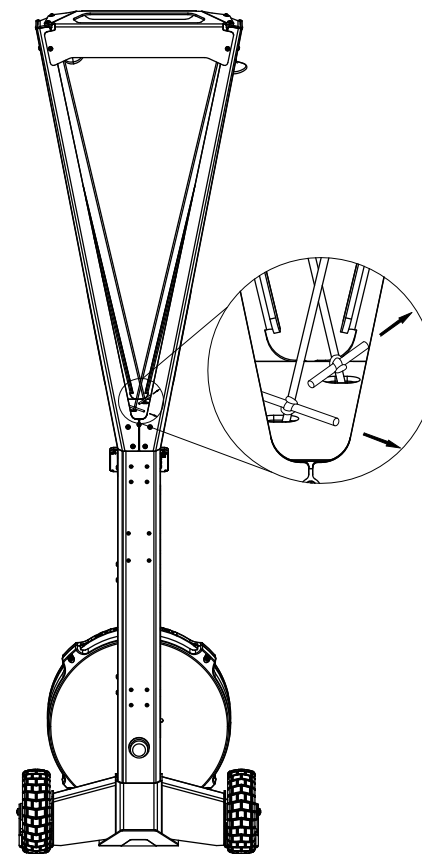
**CAUTION: WHEN FLIPPING THE SKIER USE THE HANDLE AND THE BASE. DO NOT USE THE ARMS AS THEY ARE NOT FULLY ATTACHED. FAILURE TO DO SO MAY RESULT IN DAMAGE TO THE SKIER.**

- CAREFULLY TURN THE ECHO SKI OVER INTO ITS FRONT AND USE TWO 5/8" TORX SCREWS (20) TO SCREW THE ARMS INTO THE END OF THE FRAME. ONE SCREW ON EACH SIDE.
- WITH THE SKI IN THIS POSITION, USE FOUR 5/8" TORX HEAD SCREWS (PART 20) TO SECURE THE BOTTOM OF THE ARMS TO THE REAR OF THE MAIN FRAME AS SHOWN.
- FULLY TIGHTEN ALL 14 - 5/8" TORX HEAD SCREWS (PART 20) FROM STEPS 3 THROUGH 5.



## STEP 6

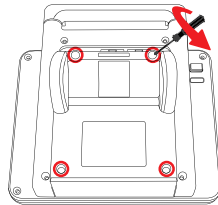
- REMOVE THE 2 STICKS FROM THE HANDLE CORDS. NOTE: THESE STICKS ARE USED TO KEEP TENSION ON THE CORDS UNTIL THE UNIT IS ASSEMBLED. ONCE ASSEMBLED, THEY ARE NO LONGER NEEDED AND CAN BE DISCARDED



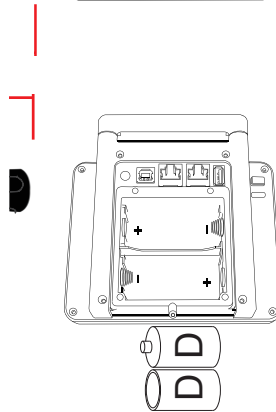
## STEP 7

INSTALL BATTERIES:

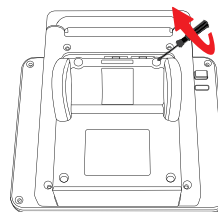
- REMOVE THE FOUR SCREWS FROM THE BATTERY COVER WITH THE PHILLIPS HEAD SCREWDRIVER.



- INSTALL TWO D-CELL (1.5V) BATTERIES. ALIGN POSITIVE AND NEGATIVE ENDS WITH THE CORRESPONDING SYMBOLS.



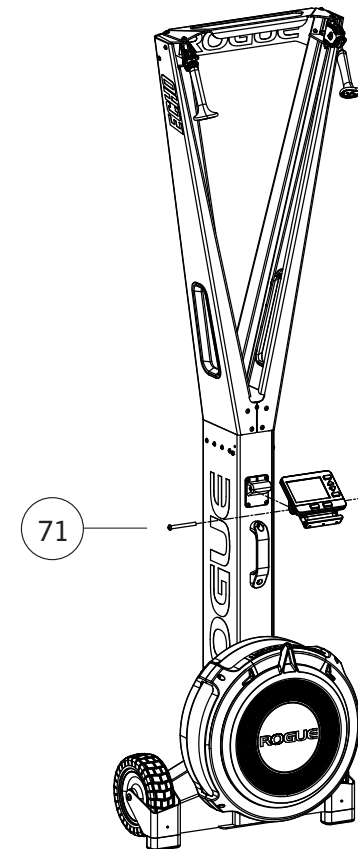
- REPLACE THE BATTERY COVER USING THE FOUR SCREWS TO CLOSE AND SECURE THE BACK OF THE CONSOLE.



## STEP 8

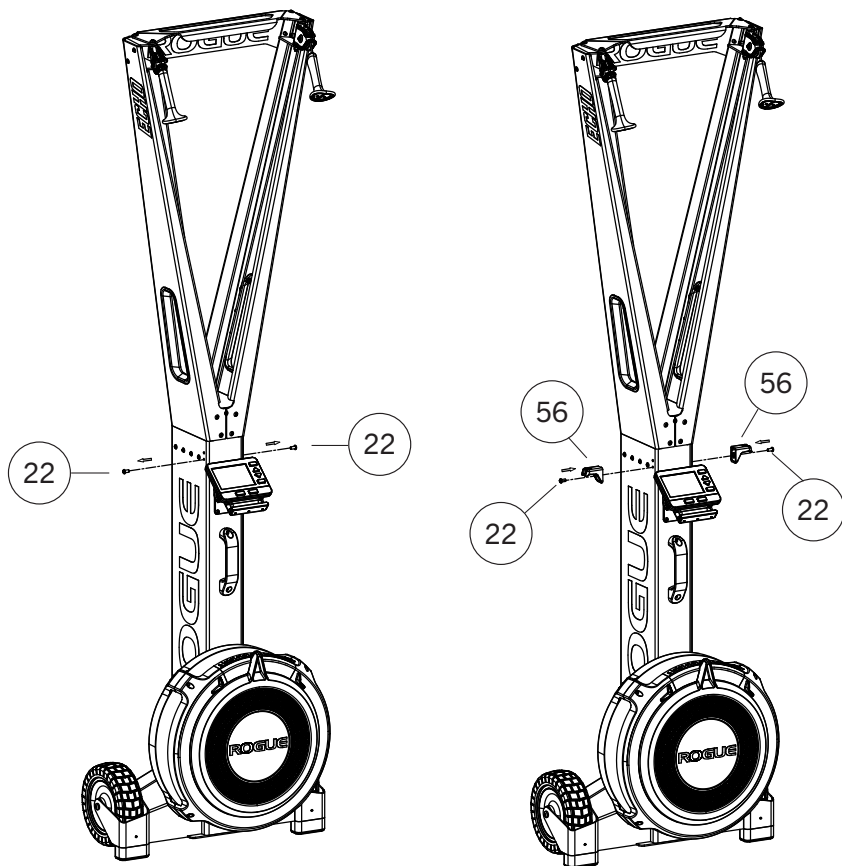
ATTACH THE CONSOLE (PART 71) TO THE ECHO SKI:

- REMOVE THE SINGLE THROUGH BOLT AND NUT FROM THE REAR OF THE CONSOLE AND ALIGN THE CONSOLE WITH THE MOUNT POINT ON THE ECHO SKI.
- REINSERT THE THROUGH BOLT AND SECURE IT WITH THE T27 TORX WRENCH, TIGHTENING IT UP TO THE POINT WHERE IT HAS ENOUGH FRICTION TO HOLD THE MONITOR UP.
- INSERT THE CONNECTING WIRE INTO THE RIGHT SIDE OF THE CONSOLE.



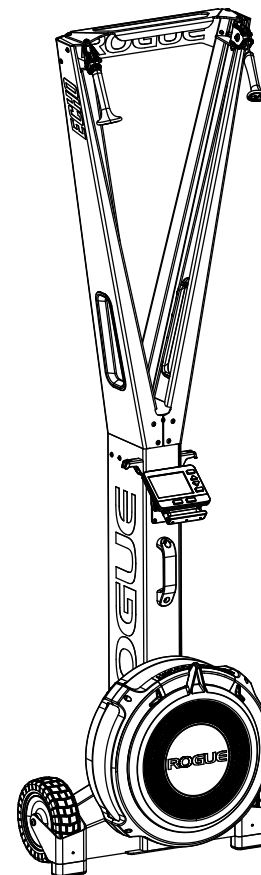
## STEP 9

- REMOVE THE TWO 1/2" TORX SCREWS (22) FROM THE SKI MAIN FRAME. THESE SCREWS ARE THE TWO CLOSEST TO THE CONSOLE.
- USE THESE SCREWS TO ATTACH THE HANDLE HOLDERS (56) TO THE MAIN FRAME AS SHOWN.



## ASSEMBLY COMPLETE

- THE ECHO SKI IS NOW ASSEMBLED. PRIOR TO USE, IT MUST BE ATTACHED TO THE ECHO SKI FLOOR STAND OR TO THE ROGUE ECHO SKI RACK MOUNT.
- PLEASE REFER TO THE USER GUIDE FOR PROPER EXERCISE FORM, STORAGE, AND MAINTENANCE.
- CONTACT ROGUE CUSTOMER SERVICE WITH QUESTIONS AT 614-358-6190 OR [TEAM@ROGUEFITNESS.COM](mailto:TEAM@ROGUEFITNESS.COM).



## ÉTAPE 1

- Retournez le Ski et fixez les roues gauche (pièce 75) et droite (pièce 76) à l'aide de trois écrous en nylon 3/8"-16 (pièce 40) pour chaque roue, en utilisant l'extrémité 9/16" de la clé fournie.
- Engagez et serrez légèrement chaque écrou avant de revenir pour vérifier qu'ils sont tous bien serrés.
- Couchez soigneusement le Ski sur l'avant, retirez le couvercle de protection et appuyez le capuchon d'extrémité (pièce 67) en place.

## ÉTAPE 2

- (Aucune instruction textuelle — uniquement l'illustration et les valeurs dans le guide.)

## ÉTAPE 3

- Fixez l'extrémité de chaque bras au support transversal supérieur à l'aide de quatre vis Torx 5/8" (pièce 20).
- Assurez-vous que les vis (pièce 20) ne sont pas complètement serrées avant l'instruction donnée à l'étape 5. Des vis légèrement serrées facilitent l'alignement des pièces et évitent le croisement de filetage.

## ÉTAPE 4

- **ATTENTION :** assurez-vous que les câbles ne sont pas torsadés. Le non-respect de cette consigne peut endommager l'Echo Ski.
- Fixez le bras droit (pièce 2) et le bras gauche (pièce 3) au cadre principal (pièce 1) à l'aide de deux vis Torx 5/8" (pièce 20) sur chaque bras.
- Assurez-vous que les vis (pièce 20) ne sont pas complètement serrées avant l'instruction donnée à l'étape 5. Des vis légèrement serrées facilitent l'alignement des pièces et évitent le croisement de filetage.

## ÉTAPE 5

- Retournez soigneusement l'Echo Ski sur l'avant et utilisez deux vis Torx 5/8" (20) pour visser les bras dans l'extrémité du cadre — une vis de chaque côté.
- Dans cette position, utilisez quatre vis Torx 5/8" (pièce 20) pour fixer le bas des bras à l'arrière du cadre principal, comme illustré.
- Serrez complètement les 14 vis Torx 5/8" (pièce 20) des étapes 3 à 5.

## ÉTAPE 6

- Retirez les deux bâtons des cordons des poignées.
- Remarque : ces bâtons servent à maintenir la tension sur les cordons jusqu'à l'assemblage de l'appareil. Une fois assemblé, ils ne sont plus nécessaires et peuvent être jetés.

## ÉTAPE 7 — Installation des piles

- Retirez les quatre vis du couvercle de piles avec le tournevis cruciforme.
- Installez deux piles D (1,5 V). Alignez les pôles positif et négatif avec les symboles correspondants.
- Remettez le couvercle de piles en place en utilisant les quatre vis pour fermer et sécuriser l'arrière de la console.

## ÉTAPE 8 — Fixation de la console (pièce 71)

- Retirez le boulon traversant et l'écrou de l'arrière de la console et alignez la console avec le point de fixation sur l'Echo Ski.
- Réinsérez le boulon traversant et serrez-le avec la clé Torx T27, juste assez pour que le moniteur tienne en position.
- Insérez le câble de connexion dans le côté droit de la console.

## ÉTAPE 9 — Supports de poignées

- Retirez les deux vis Torx 1/2" (22) du cadre principal du Ski. Il s'agit des deux vis les plus proches de la console.
- Utilisez ces vis pour fixer les supports de poignées (56) au cadre principal comme montré.

## ASSEMBLAGE TERMINÉ

- L'Echo Ski est maintenant assemblé. Avant utilisation, il doit être fixé soit au support de sol Echo Ski, soit au support rack Rogue Echo Ski.
- Veuillez consulter le guide de l'utilisateur pour connaître la bonne posture d'exercice, les consignes de rangement et l'entretien.
- Pour toute question, contactez le service client Rogue au +1 614 358 6190 ou à [team@roguefitness.com](mailto:team@roguefitness.com)



### SCHRITT 1

- Drehen Sie den Ski um und befestigen Sie die linke (Teil 75) und rechte Rolle (Teil 76) mit jeweils drei 3/8"-16 Nylonmutter (Teil 40) pro Rolle. Verwenden Sie dazu das 9/16"-Ende des mitgelieferten Schraubenschlüssels.
- Setzen Sie jede Mutter an und ziehen Sie sie zunächst nur leicht an. Gehen Sie anschließend nochmals zurück und stellen Sie sicher, dass alle Muttern fest angezogen sind.
- Legen Sie den Ski vorsichtig auf die Vorderseite, entfernen Sie die Schutzabdeckung und drücken Sie die Endkappe (Teil 67) fest in Position.

### SCHRITT 2

- (Keine zusätzlichen Textanweisungen – nur Abbildungen und Maßangaben im Handbuch.)

### SCHRITT 3

- Befestigen Sie das Ende jedes Arms an der oberen Querstrebe mit vier 5/8"-Torx-Schrauben (Teil 20).
- Achten Sie darauf, dass die Schrauben (Teil 20) noch nicht vollständig angezogen werden, bis dies in Schritt 5 angegeben ist. Locker angezogene Schrauben erleichtern die Ausrichtung der Teile und verhindern ein Verkanten des Gewindes.

### SCHRITT 4

- **ACHTUNG:** Stellen Sie sicher, dass die Kabel nicht miteinander verdreht sind. Andernfalls kann der Echo Ski beschädigt werden.
- Befestigen Sie den rechten Arm (Teil 2) und den linken Arm (Teil 3) mit jeweils zwei 5/8"-Torx-Schrauben (Teil 20) am Hauptrahmen (Teil 1).
- Achten Sie darauf, dass die Schrauben (Teil 20) noch nicht vollständig angezogen werden, bis dies in Schritt 5 angegeben ist. Locker angezogene Schrauben erleichtern die Ausrichtung der Teile und verhindern ein Verkanten des Gewindes.

### SCHRITT 5

- Drehen Sie den Echo Ski vorsichtig auf die Vorderseite und verwenden Sie zwei 5/8"-Torx-Schrauben (Teil 20), um die Arme am Ende des Rahmens zu befestigen – eine Schraube pro Seite.
- Verwenden Sie in dieser Position vier 5/8"-Torx-Schrauben (Teil 20), um die Unterseite der Arme wie dargestellt an der Rückseite des Hauptrahmens zu befestigen.
- Ziehen Sie anschließend alle 14 Torx-Schrauben 5/8" (Teil 20) aus den Schritten 3 bis 5 vollständig fest.

### SCHRITT 6

- Entfernen Sie die beiden Stäbe von den Griffseilen.
- Hinweis: Diese Stäbe dienen dazu, während der Montage Spannung auf den Seilen zu halten. Nach der vollständigen Montage werden sie nicht mehr benötigt und können entsorgt werden.

### SCHRITT 7 — Batterien einsetzen

- Entfernen Sie die vier Schrauben der Batteriefachabdeckung mit dem Kreuzschlitzschraubendreher.
- Setzen Sie zwei D-Zellen-Batterien (1,5 V) ein. Achten Sie darauf, Plus- und Minuspol entsprechend den Symbolen auszurichten.
- Setzen Sie die Batteriefachabdeckung wieder ein und befestigen Sie sie mit den vier Schrauben, um die Rückseite der Konsole zu schließen und zu sichern.

### SCHRITT 8 — Konsole befestigen (Teil 71)

- Entfernen Sie die Durchgangsschraube und Mutter auf der Rückseite der Konsole und richten Sie die Konsole am Befestigungspunkt des Echo Ski aus.
- Setzen Sie die Durchgangsschraube wieder ein und ziehen Sie sie mit dem T27-Torx-Schlüssel so weit an, dass genügend Reibung vorhanden ist, um den Monitor in Position zu halten.
- Stecken Sie das Verbindungskabel in die rechte Seite der Konsole.

### SCHRITT 9 — Griffhalter

- Entfernen Sie die beiden 1/2"-Torx-Schrauben (22) aus dem Hauptrahmen des Ski. Dies sind die beiden Schrauben, die der Konsole am nächsten sind.
- Verwenden Sie diese Schrauben, um die Griffhalter (56) wie dargestellt am Hauptrahmen zu befestigen.

### MONTAGE ABGESCHLOSSEN

- Der Echo Ski ist nun vollständig montiert. Vor der Benutzung muss er entweder am Echo Ski Bodenständer oder an der Rogue Echo Ski Rack-Halterung befestigt werden.
- Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung für die korrekte Übungsausführung, Lagerung und Wartung.
- Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Rogue-Kundendienst unter +1 614 358 6190 oder [team@roguefitness.com](mailto:team@roguefitness.com).

## STAP 1

- Draai de Ski om en bevestig het linkerwiel (onderdeel 75) en rechterwiel (onderdeel 76) met drie 3/8"-16 nylon moeren (onderdeel 40) per wiel. Gebruik hiervoor het 9/16"-uiteinde van de meegeleverde sleutel.
- Zet elke moer eerst aan en draai deze losjes vast. Ga daarna terug en controleer of alle moeren goed vastzitten.
- Leg de Ski voorzichtig op de voorkant, verwijder de beschermkap en druk de eindkap (onderdeel 67) stevig op zijn plaats.

## STAP 2

- (Geen aanvullende tekstinstructies — alleen illustraties en maatvoeringen in de handleiding.)

## STAP 3

- Bevestig het uiteinde van elke arm aan de bovenste dwarsbeugel met vier 5/8"-Torx-schroeven (onderdeel 20).
- Zorg ervoor dat de schroeven (onderdeel 20) nog niet volledig worden vastgedraaid totdat dit in stap 5 wordt aangegeven. Los aangedraaide schroeven helpen bij het uitlijnen van de onderdelen en voorkomen kruislings indraaien.

## STAP 4

**LET OP:** Zorg ervoor dat de kabels niet in elkaar gedraaid zijn. Als dit niet wordt gecontroleerd, kan dit schade aan de Echo Ski veroorzaken.

- Bevestig de rechterarm (onderdeel 2) en linkerarm (onderdeel 3) aan het hoofdframe (onderdeel 1) met twee 5/8"-Torx-schroeven (onderdeel 20) per arm.
- Zorg ervoor dat de schroeven (onderdeel 20) nog niet volledig worden vastgedraaid totdat dit in stap 5 wordt aangegeven. Los aangedraaide schroeven helpen bij het uitlijnen van de onderdelen en voorkomen kruislings indraaien.

## STAP 5

- Draai de Echo Ski voorzichtig op de voorkant en gebruik twee 5/8"-Torx-schroeven (onderdeel 20) om de armen aan het uiteinde van het frame vast te zetten — één schroef per zijde.
- Gebruik in deze positie vier 5/8"-Torx-schroeven (onderdeel 20) om de onderzijde van de armen, zoals afgebeeld, aan de achterkant van het hoofdframe te bevestigen.
- Draai vervolgens alle 14 Torx-schroeven van 5/8" (onderdeel 20) uit stap 3 t/m 5 volledig vast.

## STAP 6

- Verwijder de twee stokken van de handgreepkoorden.
- **Opmerking:** Deze stokken worden gebruikt om spanning op de koorden te houden totdat het apparaat is gemonteerd. Na montage zijn ze niet meer nodig en kunnen ze worden weggegooid.

## STAP 7 — Batterijen plaatsen

- Verwijder de vier schroeven van het batterijdeksel met de kruiskopschroevendraaier.
- Plaats twee D-batterijen (1,5 V). Lijn de positieve en negatieve polen uit volgens de bijbehorende symbolen.
- Plaats het batterijdeksel terug en bevestig het met de vier schroeven om de achterkant van de console te sluiten en te beveiligen.

## STAP 8 — Console bevestigen (onderdeel 71)

- Verwijder de doorvoerbout en moer aan de achterkant van de console en lijn de console uit met het bevestigingspunt op de Echo Ski.
- Plaats de doorvoerbout opnieuw en zet deze vast met de T27-Torx-sleutel, tot het punt waarop er voldoende wrijving is om de monitor rechtop te houden.
- Steek de verbindingskabel in de rechterzijde van de console.

## STAP 9 — Handgreephouders

- Verwijder de twee 1/2"-Torx-schroeven (22) uit het hoofdframe van de Ski. Dit zijn de twee schroeven die zich het dichtst bij de console bevinden.
- Gebruik deze schroeven om de handgreephouders (56) zoals afgebeeld aan het hoofdframe te bevestigen.

## MONTAGE VOLTOOID

- De Echo Ski is nu volledig gemonteerd. Voor gebruik moet deze worden bevestigd aan de Echo Ski vloerstandaard of aan de Rogue Echo Ski rack-montage.
- Raadpleeg de gebruikershandleiding voor de juiste oefenhouding, opslag en onderhoud.
- Neem bij vragen contact op met de klantenservice van Rogue via +1 614 358 6190 of [team@roguefitness.com](mailto:team@roguefitness.com).



